

**SI  
NO TE  
AUTOMEDICAS**



**¿ POR QUÉ TE  
AUTO-  
GRADÚAS ?**



**NO COMPRES  
GAFAS PREGRADUADAS**

# SI NO TE AUTOMEDICAS... ¿POR QUÉ TE AUTOGRADUAS?

## Las gafas pregraduadas.

### ¿Qué son?

- + Las gafas pregraduadas, gafas de cerca premontadas o gafas de lectura prefabricadas (reading glasses) son sucedáneos de gafas graduadas elaborados en serie y que solo proporcionan aumento de imagen.
- + Solo deben servir para un uso de emergencia puntual.
- + Están elaboradas a partir de materiales y lentes de aumento de baja calidad óptica.
- + Son vendidas indiscriminadamente en tiendas de regalo, bazares, estancos, gasolineras o supermercados llegando incluso a tops-manta y mercadillos, sin contar con controles ni asesoramiento de profesionales sanitarios, como son los ópticos-optometristas.

### ¿Por qué los ópticos-optometristas no recomiendan su uso?

- + Se fabrican como producto de serie sin tener en cuenta las características visuales y anatómicas de cada usuario.
- + Suelen ser de muy baja calidad y durabilidad.
- + Sus lentes son simples lupas de plástico inyectado de baja calidad óptica.
- + La mayoría de las gafas pregraduadas analizadas presentan asimetrías y distorsiones.
- + La potencia de las gafas pregraduadas NO se corresponde en un 98% con la determinada por un examen visual optométrico.
- + Las gafas pregraduadas aplican solo el mismo aumento a ambos ojos. Esto puede perjudicar un ojo respecto a otro o a ambos ojos.
- + Utilizan siempre un mismo centrado o alineación óptica que NO coincide con los ejes visuales centrales del usuario.
- + Valores visuales como el astigmatismo o la anisometropía NO están en las gafas pregraduadas.

## Riesgos de utilización

Usar como costumbre gafas pregraduadas puede derivar en una serie de anomalías y defectos en la visión del usuario, como:

- + Aumento descontrolado de la presbicia y otras deficiencias visuales.
- + Aparición de lagrimeo, cefaleas, dolores de cabeza y vértigos.
- + Déficit en la concentración, malestar, irritación y fatiga visual prematura.
- + Desarrollo o aumento de patologías visuales por la falta de control profesional.
- + Cansancio y bajo rendimiento visual y/o laboral.

## Algunos datos de utilidad

- + El 95% de personas que compran gafas pregraduadas, sin asesoramiento profesional del óptico-optometrista, las escoge con un aumento mayor del que pudiera necesitar.
- + Según la Universidad de Santiago de Compostela (USC), solo un 2 % de la población presenta un defecto visual que podría ser compensado de forma muy moderada con gafas pregraduadas.
- + No existen deficiencias visuales susceptibles de ser compensadas de manera generalizada para toda la población. Por ello, su uso no es válido ni a largo ni a corto plazo para defectos refractivos comunes como es la presbicia o vista cansada.



**NO COMPRES GAFAS PREGRADUADAS**

siguenos en **facebook** y **twitter**



y en nuestra **página web**



**somosoptometristas.com**



**somosoptometristas.com**

*es una iniciativa del:*



Colegio Oficial de  
**Ópticos-Optometristas**  
de Andalucía

*consulta a tu óptico-optometrista en:*

