

A cualquier edad, son multitud las ventajas de usar lentes de contacto pero ...



USAR LENTILLAS SIN ACUDIR A REVISIONES PERIÓDICAS ES UN

**PELIGRO PARA
TUS OJOS**

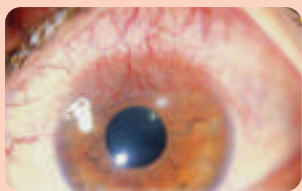
**CONSULTA A TU
ÓPTICO-OPTOMETRISTA**

somosoptometristas.com

PELIGROS DE UN MAL USO DE LAS LENTES DE CONTACTO

A cualquier edad, son multitud las ventajas de usar lentes de contacto para compensar las ametropías y anomalías visuales.

El uso de lentes de contacto tiene muchos beneficios pero, debido a un uso inadecuado, algunos usuarios pueden desarrollar complicaciones que pueden afectar a su salud ocular. Sigue nuestros consejos y evitarás estas complicaciones:

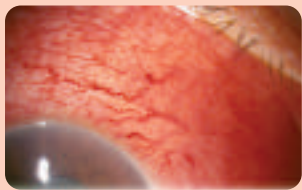


Inflamaciones,
Vascularización
e Infiltrados

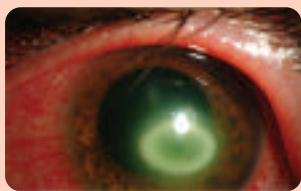
Erosiones
Queratitis
Edemas



Irritaciones
Hiperemia
Conjuntivitis



Erosiones
Abrasiones
Úlceras



NO TE LA JUEGUES CON TUS OJOS

CONSEJOS PARA EL BUEN USO DE LAS LENTES DE CONTACTO

- Nunca cambies el modelo, los parámetros, marca o tipo de lente de contacto prescrito por tu profesional sin haberlo consultado antes.
- Usa siempre los productos y soluciones recomendados por tu profesional y no los cambies sin su consentimiento.
- Sigue estrictamente las indicaciones de uso y horario recibidas y acude siempre a tus citas periódicas de revisión y control antes de reponer sus lentillas.
- Lávatelo siempre con rigor las manos con jabón, enjuágalo y sécalo al viento o con una toalla o paño que no suelte restos de tejido o pelusas.
- Adquiere siempre tus lentes en establecimientos sanitarios con garantías de control, almacenamiento, temperatura, registro, servicio y reclamación.
- Nunca utilices las lentes de contacto más días de las indicadas por el fabricante o por tu profesional óptico-optometrista.
- Limpia semanalmente el portalentillas y renuévalo al menos una vez al mes.
- No las compartas con otras personas, ya que aumenta la posibilidad de aparición de infecciones oculares graves.
- Nunca duermas con las lentes puestas a no ser que sean específicas para ello y tu óptico-optometrista te haya realizado las pruebas fisiológicas oportunas.
- Deja de usarlas y acude a tu profesional si tienes síntomas oculares de infección, daño, dolor, irritación, inflamación o visión borrosa espontánea.

VISITA A TU ÓPTICO-OPTOMETRISTA

siguenos en **facebook** y **twitter**



y en nuestra **página web**:



somosoptometristas.com



somosoptometristas.com

es una iniciativa del:



Colegio Oficial de
Ópticos-Optometristas
de Andalucía

consulta a tu óptico-optometrista en:

