



GUÍA FÁCIL DE ÍNDICES ULTRAVIOLETA SOLAR

El índice UV Global Solar es una medida del nivel de radiación solar Ultravioleta en la superficie terrestre. Está avalado por la Organización Mundial de la salud, la Organización Meteorológica Mundial, el Programa ONU para el Medio Ambiente y la Comisión Internacional contra la Radiación.

ÍNDICE UV		RIESGO	PROTECCIÓN SUGERIDA	
	0	BAJO	 <ul style="list-style-type: none"> • Puede estar al aire libre con mínima protección 	
	1			
	2			
	3	MODERADO	 <ul style="list-style-type: none"> • Gorro o sombrero • Crema con filtro • Gafas de sol • Áreas sombrías 	
	4			
	5			
	6	ALTO	 <ul style="list-style-type: none"> • Gorro o sombrero • Crema con filtro • Gafas de sol • Áreas sombrías • Cuidado con bebés • Evitar sol de 12a15h 	
	7			
	8	MUY ALTO	 <ul style="list-style-type: none"> • Gorro o sombrero • Crema con filtro alto • Gafas de sol • Sombra • Cuidado con niños • Evitar sol de 11a17h • Procure no exponerse al sol 	
	9			
	10			
	11+	EXTREMO	 <ul style="list-style-type: none"> • Evite la exposición al sol 	

