

CÓRDOBA

SALUD

● El cáncer de piel mató a 3.602 personas en España en el año 2008

El sol abrasa hasta el último poro

Marga Guillamón

El sol es esa gran bola roja de fuego, brillante y resplandeciente, que concede la vida a todos los seres vivos de la tierra, pero también se la puede quitar, en silencio y sin previo aviso. Los rayos ultravioletas son muy perjudiciales tanto para la piel como para los ojos. Es lo que explicaron ayer María Luisa Cobos, presidenta de la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) de Córdoba y Blanca Fernández, presidenta del Colegio Oficial de Ópticos-Optometristas de Andalucía, en la presentación de la nueva campaña de la asociación llamada *El sol puede dejar una huella imborrable en tu piel*. Busca prevenir los melanomas, un tipo de tumor que se cobró la vida de 3.602 personas en España en el pasado 2008.

La Asociación Mundial de la Salud ya lo advirtió el año pasado: una de cada cinco personas fallecen al año en España por el cáncer de piel. Cualquiera que se exponga de forma prolongada y sin ningún tipo de protección al sol, corre el riesgo de desarrollar la enfer-



Miembros de AECC Córdoba y el Colegio Oficial de Ópticos en la presentación de la nueva campaña.

ALEX GALLEGOS

medad, aunque es cierto que “las personas con piel blanca tienen mayor predisposición a padecerlo”, destacó María Luisa Cobos.

La prevención es la mejor arma contra el melanoma. De hecho, “es fundamental echarse crema media hora antes de exponerse al sol y repetirlo cada dos horas”, aseguró la presidenta de AECC en Córdoba. Además, el sol no es el único perjudicial para las personas, las lámparas de rayos uva, muy utilizadas para broncear la piel durante el invierno, tienen las mismas consecuencias fatales. Andalucía, durante el quinquenio comprendido entre 2001 y 2006 fue la segunda comunidad en la que más mujeres fallecieron, en total 243. En el caso de los hombres fue la tercera, con 276 fallecidos.

La visión es uno de los sentidos más esenciales y los rayos solares también inciden directamente en ella. Es la razón por la que el Colegio de Ópticos se ha querido sumar a la campaña de la AECC, para concienciar a la población de los numerosos peligros que tiene el sol. Con el lema *Te encantan tus gafas pero, ¿sabes si protegen del sol?* “queremos comunicar a la población que las gafas de sol no son solo un complemento de moda” explicó la presidenta del Colegio. Es más, se sabe que siete de cada diez gafas de sol no protegen de forma adecuada.



TARIFA DE JUNIO*

Habitación Doble:	90 €
Apto. 1 dormitorio (3 pax):	120 €
Apto. 2 dormitorios (5 pax):	150 €

Los mejores apartamentos turísticos en la playa de la Barrosa y con una gran oferta en campos de golf.

Síguenos en:   

www.alsurvaciones.com

Información y contacto

✉ reservas@alsurvaciones.com

☎ +34 956 003 990

✉ Ctra. La Barrosa s/n Esquina C/Bonito Chiclana de la Frontera (Cádiz)



Al Sur Apartamentos Turísticos ★★★★

Zonas verdes, piscinas para adultos y niños, pista de pádel, jacuzzi, habitaciones dobles, apartamentos de 1 y 2 dormitorios y mucho más a 100 metros de la playa.

¡Reserva directa!
956 003 990
Apartamentos Turísticos
4 Llaves Lujo

*Tarifa sujeta a cambios y disponibilidad. Precios por noche - IVA incluido